

**INFORME APRESENTADO DURANTE A 18ª REUNIÃO
CIENTÍFICA ANUAL DA SOCIEDADE AMERICANA
PARA OS MALES DA DOR**

21 a 24 de OUTUBRO de 1999

GRANDE FORT LAUDERDALE/CENTRO DE CONVENÇÕES DO DISTRITO DE
BROWARD

OS EFEITOS DO AQUA-PT SOBRE AS DORES MIOFACIAIS

Elsayed Abdel-Moty, PhD

Tarek Khalil, PhD

Hubert L. Rosomoff, MD, D Med Sci

Renee Steele-Rosomoff, RN, MBA

Universidade de Miami

Centro de Reabilitação e Estudos sobre a Dor

600 Alton Road, Miami Beach, Florida 33139

INTRODUÇÃO

Várias abordagens “complementares” e “não-tradicionais” têm sido recentemente introduzidas na área do gerenciamento da dor. A eficácia de alguns destes métodos vêm sendo testada e alguns relatórios preliminares estão sendo publicados. Um destes sistemas é o Aqua-PT.

O Aqua-PT é uma máquina no formato de uma cama, fechada por uma barreira à prova d'água, com uma cobertura acrílica que se fecha sobre o paciente (Figura 1).

A cobertura contém 36 jatos de água corrediços com capacidade de atingir de 2 a 11 libras de força, e uma freqüência que pode variar de 2 a 10 ciclos por segundo.

O Aqua-PT incorpora três modalidades / agentes físicos:

- 1) Terapia de massagem mecânica (o efeito da massagem dos jatos d'água ocorre enquanto estes pulsam sobre o corpo do paciente).
- 2) Hidroterapia (os jatos d'água pulsam sobre o paciente).
- 3) Terapia de calor seco (a temperatura do ar circulante através da máquina devido à variação de 90 a 104° F na temperatura da água).

A temperatura da água, pressão, velocidade do deslocamento, e freqüência da pulsação podem variar e ser controláveis. Durante o tratamento, o paciente pode controlar alguns parâmetros por meio de um painel manual portátil.

** AMI Inc. Caixa Postal 808, Groton, CT, USA 06340-0808, (800) 248-4031*

OBJETIVO

Este estudo piloto examinou a validade clínica da utilização do Aqua-PT numa amostra de pacientes com dores crônicas como um massageador mecânico sêco, proporcionando uma preparação prévia do tecido, antes do alongamento agressivo.

MÉTODOS

Uma amostra de 123 pacientes com dores crônicas e diagnóstico preliminar de síndromes miofaciais participaram deste estudo. Estes pacientes foram admitidos para avaliação e tratamento no Centro de Estudos e Reabilitação da Dor da Universidade de Miami localizado no Hospital e Centro Médico da Costa Sul, Miami Beach, Florida.

Seguindo um exame médico adequado e estabelecendo-se processos de preparação, o paciente foi colocado em posição prostrada no Aqua PT e a cobertura foi em seguida fechada. Cada seção de tratamento durou 15 minutos. O nível de dor foi documentado, antes e depois do tratamento, utilizando-se o a escala visual-analogica I-10 (VAS).

Todos os pacientes receberam um total 740 sessões. Quatorze diferentes áreas do corpo foram tratadas separadamente e de forma combinada.

RESULTADOS

Mesmo sem precisar dados como a pressão da água, frequência de pulsação, áreas tratadas, ou número de sessões de tratamento por paciente, os resultados preliminares indicaram que o Aqua-PT pode ser benéfico ao ser aplicado em pacientes com dores crônicas e síndromes de dores miofaciais.

Em média, os pacientes declararam ter uma redução da dor de 1.4 (SD = 1.8).

Quatro pacientes (7,9%) informaram que a dor foi eliminada devido ao tratamento com o Aqua-PT. Além disso, 25 pacientes (20,3%) apresentaram um nível de redução da dor em 50% ou mais.

Do total de 123 pacientes, 65,6% informaram ter sentido uma redução da dor em vários graus; 29,6% disseram não ter sentido nenhuma mudança; e 4,8% disseram que a dor aumentou. O aumento da dor foi, declaradamente, devido ao fato de serem colocados em posição prostrada durante o período de tratamento.

CONCLUSÕES

O Aqua PT oferece conveniência no tratamento de grandes áreas do corpo e fornece um aquecimento mais tolerável e sustentado do que outras técnicas (parafina, redemoinho).

Para um tempo de tratamento relativamente curto de 15 minutos, o Aqua PT pode auxiliar no gerenciamento da dor, fornecendo algum grau de alívio e assim preparar os pacientes para uma terapia agressiva.

Estudos controlados e provas clínicas estão sendo conduzidos em nossas instalações para:

- 1) determinar os parâmetros ótimos da máquina para várias condições de dor (ex.: pressão da água, temperatura da água, velocidade do jato de água, frequência da pulsação de água, e duração do tratamento);
- 2) conduzir estudos “controlados” para avaliar a eficácia do Aqua PT e sua efetividade no tratamento de pacientes com dor miofacial e outras síndromes incluindo-se a fibromialgia, RSD e;
- 3) estudar os resultados dos tratamentos e acompanhá-los em termos de redução da dor e melhoria das funções (ex.: alcance dos movimentos).

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.